



# ASK & LIV

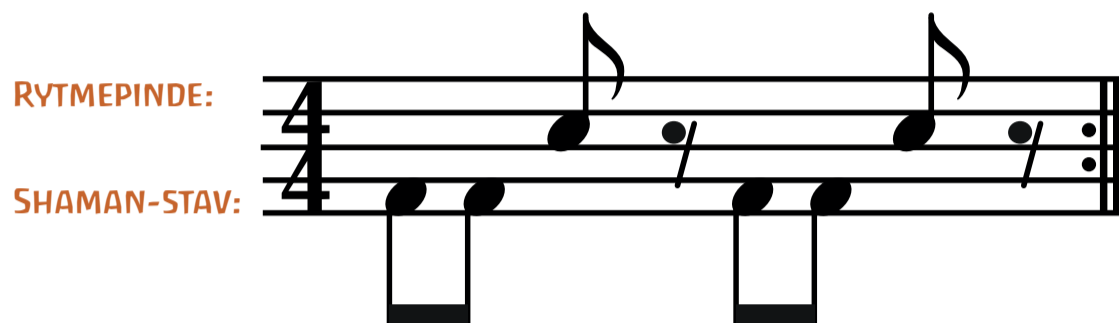
FLYTTER BOPLADS

# STENALDER

## STOMP & RIM

Prøv at lave en stomp-rytme fx med jeres rytmepinde, shamanstave, eller andre simple instrumenter.

Rytmen kan fx være 'We Will Rock You' rytmen:



På samme tid kan I øve jer i at sige et Ask & Liv rime-vers.  
Alle Ask & Liv rime-vers findes som video på [www.blivnaturligvis.dk/askogliv2](http://www.blivnaturligvis.dk/askogliv2).

### PRØV ET AT RIME-VERSENE HERUNDER:

#### 1. "JAGT-RIM"

Vinden blæser - skoven danser,  
Vi går på jagt med alle sanser.  
Uuuuhh!! Uuuuhh!! (Hyl som en ulv)

Eller:

#### 2. "STAMMEFEST-RIM"

Nord, syd, øst, vest,  
Vi skal afsted til stammefest.  
Vi er spændte, kan ik' vente, HEY!  
Hvem kan danse allerbedst?

Eller:

#### 3. "SÆLERNE ER BORTE-RIM"

Det er ikke godt, det er katastrofalt  
Er der ikke mad bliver høvdingen gal  
Sælerne er borte, sælerne er væk  
Hvad skal vi gøre uden kød og spæk?  
-Åh! Du kære sæl, kom igen, kom igen, kom hjem!

Vi havde en pagt, den er ødelagt  
Har åndemaneren mistet al sin magt?  
Vi kan jo ikke kun leve af bær  
Denne vinter bli'r vist rigtig svær.  
-Åh! Du kære sæl, kom igen, kom igen, kom hjem!

Eller:

#### 4. "ÅNDE-RIM"

Ild og røg fra det knitrende bål  
Kalder på ånderne whooosh...  
Sæl, fisk, hval og ål  
Vi kalder på ånderne woooosh...

Hjort, slange, bjørn, los  
Kære sælånder kan I høre os?  
Ræv, ørn og albatros  
Kære sælånder kan I høre os?

Eller:

#### 5. "SÆLKALD-RIM"

Stammebåd og dyreskind  
Sæl, sæl, sæl kom igen.  
Bølgeskulp i måneskin  
Sæl kom igen, kom sæl.  
Rævepels og torskemund  
Sæl, sæl, sæl kom igen.  
Buerne ned på havets bund  
Sæl kom igen, kom sæl.

Sæl, sæl, sæl, kom igen kom  
Sæl, sæl, sæl kom igen.  
Sæl, sæl, sæl, kom igen kom,  
Sæl kom igen, kom sæl.

Sæl, sæl, sæl, kom igen  
Vi kalder på ånderne woosh  
Sæl, sæl, sæl, kom igen  
Kære sælånder kan I høre os?