

En hare kan løbe op til 80 km/t. Det svarer til at haren kan løbe 222 meter på 10 sekunder. Haren er det hurtigste pattedyr i Danmark!

Hvor hurtigt og langt kan I løbe på 10 sekunder?

### I skal bruge:

- En Pind eller reb
- Målebånd
- Stopur
- Evt. udstoppet hare eller billede af hare på pind
- Evt. Lommeregner

## I SKAL NU DYSTE MOD HAREN!

1. Læg pinden eller rebet på jorden som markering af startlinje. Sæt evt. en hare eller anden markering ud på 222 meter – det er så langt en hare kan løbe på 10 sekunder. Sæt løbet i gang når stopuret tændes. Børnene skal stoppe og blive stående når de 10 sekunder er gået.
2. Mål hvor langt det barn der kunne løbe længst, på 10 sekunder er nået ud.

I kan evt. regne det hurtigste barns hastighed ud i km/t – dette er dog meget abstrakt for små børn!  
Eksempel på beregning af hastighed i km/t, ved 20 m løb på 10 sekunder:

$$20 \times 3600 : 10.000 = 7,2 \text{ km/t}$$

