

# DYST MED DYRENE

## LÆNGDESPRING - EGERNET

Et egern kan springe op til 4 meter langt – hvor langt kan I springe?

### I skal bruge:

- En pind
- Et målebånd
- Papir og blyant
- Evt. billede af egern på pind

## I SKAL NU DYSTE MOD EGERNET!

1. Læg en pind på jorden, denne pind markerer hvor der er afsæt til springe. Sæt evt. et billede af et egern eller en anden genstand ud på 4 meters længde, for at illustrere hvor langt egernet kan hoppe. I kan vælge at lave længdespring med eller uden tilløb. Demonstrer hvordan man hopper længdespring.
2. Mål hvor langt hvert barn hopper. Hvor langt kan det barn der hopper længst hoppe?

